



### Carambola é contra indicada para quem sofre de problemas renais

Segundo o médico nefrologista do setor de hemodiálise da Santa Casa de Jaú, Dr. Eduardo Martins Rebec, a fruta carambola ou seu suco não devem ser ingeridos por pessoas com insuficiência renal. Diz o dr Eduardo que se o portador de insuficiência renal ingerir a carambola, pode ter convulsões e e entrar em coma com risco de morte.

Explica que a carambola tem uma toxina que não é filtrada pelo rim com insuficiência e vai direto para o sangue. Para que a toxina seja eliminada é necessário fazer uma hemodiálise de urgência. A notícia foi publicada no jornal da tarde e no jornal o Estado de São de Paulo conforme link abaixo.

## Lei em Jaú obriga aviso sobre riscos da carambola

---

As lanchonetes de Jaú terão de exibir cartazes alertando para os riscos do consumo de suco de carambola por doentes renais. A cidade, de 140 mil habitantes, fica na região de Bauru (SP).

A carambola tem uma toxina que prejudica portadores de insuficiência renal. Por isso, a Câmara aprovou, por unanimidade (11 votos), projeto de lei do vereador José Mineiro de Camargo (PSB). "É mais um alerta do que uma proibição às pessoas que têm insuficiência renal para que não venham a sofrer as conseqüências. A carambola tem uma neurotoxina que não é filtrada e vai direto para o sangue. Se o paciente renal comeu a fruta, ele deve contar ao médico, pois corre o risco de morrer se não fizer hemodiálise. O rim normal filtra a toxina", explicou o vereador.

Segundo ele, a população está preocupada e começou a cortar pés de carambola.

O médico Eduardo Martins Rebec, de 47 anos, nefrologista do setor de hemodiálise da Santa Casa de Jaú, concorda com a iniciativa de Camargo. "O rim de quem tem insuficiência renal não consegue eliminar a toxina, que se acumula no sangue." Para remover a toxina, é feita uma hemodiálise de urgência.

O médico da Divisão de Nefrologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da USP Miguel Moyses Neto diz que frutas trazem benefícios à saúde. No caso da carambola, ela é rica em vitamina C e tem poucas calorias. "Não é ?perigosa?. Somente contra-indicada para pessoas com função renal muito baixa."

Os donos das cerca de 50 lanchonetes da cidade ainda não foram notificados. Entre eles, a nova lei não foi bem recebida.

Fonte: Estadão – [http://www.estadao.com.br/estadaodehoje/20080503/not\\_imp166677,0.php](http://www.estadao.com.br/estadaodehoje/20080503/not_imp166677,0.php)

Data: 03/05/2008

Texto: Sandro Villar