

Curso on line de "ALIMENTOS FUNCIONALES Y NUTRACÉUTICOS"



Director: Dr. Jorge R. Alonso

Inicia: JUNIO DE 2009

El pilar de una buena salud ha sido siempre una correcta y balanceada alimentación. No obstante, los alimentos históricamente han sido considerados desde un punto de vista meramente nutricional y energético, lo cual si bien son datos a tener en cuenta, permitiría esa visión una lectura muy pobre y anticuada del verdadero potencial preventivo y terapéutico que encierran.

A la luz de los nuevos conocimientos de la fitoquímica, sumados a la nueva tecnología que permite elucidar y descubrir sus estructuras más íntimas, hoy día podemos augurar que gran parte de los problemas de salud pública pueden ser prevenidos con el correcto uso de los alimentos, tanto en su forma tradicional de empleo, como en forma de suplementación a través de comprimidos o cápsulas.

Para todo profesional de la salud, es imprescindible el manejo y conocimiento de los nuevos términos que se desprenden de estas investigaciones, tales como: *alimentos funcionales, nutraceuticos, probióticos, prebióticos, simbióticos*, etc. Por otra parte, también se hace imprescindible el conocimiento de los componentes básicos alimentarios: *flavonoides, proantocianidinas, aceites Omega, fitoesteroles, fitoestrógenos, ácidos grasos poliinsaturados, compuestos fenólicos, carotenoides, oligoelementos*, etc.

En virtud de ello, este Curso on Line de **Alimentos Funcionales y Nutraceuticos**, intenta cubrir estos aspectos de la nueva ciencia nutricional, para que todo profesional de la salud pueda integrarlos a su rutina de trabajo diaria, y obtener beneficios inmediatos al aplicarlos en sus pacientes.

El curso consta de 30 módulos o capítulos en formato Acrobat PDF totalmente ilustrados (incluyendo monografías científicas de los principales alimentos), que se irán entregando cada sábado a partir de la segunda quincena de Junio.

Solicitud de informes y programa: fitomedicina@sinectis.com.ar y fitomedic@gmail.com

INSCRIPCIÓN HASTA EL 6 DE JUNIO

Asociación Argentina de Fitomedicina
www.plantasmedicinales.org